

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
БАРАБИНСКИЙ ФИЛИАЛ
ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«НОВОСИБИРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания

Педагогического совета

от «30» августа 2023 г. № 6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Барабинским филиалом
ГАПОУ НСО «НОККИИ»
«30» августа 2023 г.
М.Г. Калабугина



План работы педагога-психолога
на 2023–2024 учебный год

Перспективный план работы педагога-психолога на 2023-2024 учебный год

Цель: комплексное психолого-педагогическое сопровождение участников образовательного процесса, обеспечение психологической безопасности обучающихся для повышения качества образования.

Основные задачи:

- мониторинг показателей адаптации и динамики личностного развития студентов на различных этапах обучения;
- оказание психологической помощи и поддержки в решении актуальных проблем развития;
- психологическое сопровождение процессов обучения, воспитания и развития;
- консультативная и информационная психологическая поддержка педагогического и родительского коллектива.

№	Вид деятельности	Содержание работы	Контингент	Сроки
<i>Психологическое сопровождение обучающихся</i>				
<i>Психологическая диагностика</i>				
1.	Социально-психологическое тестирование (СПТ)	Диагностика склонности студентов к деструктивным формам поведения, анализ факторов риска и факторов защиты личности	студенты 1-4 курсов	сентябрь-октябрь
2.	Углубленная диагностика личностных особенностей студентов, составляющих группу повышенного внимания по результатам СПТ	Диагностика личностных особенностей, составление полного психологического портрета студента, определение перспективных направлений коррекционной и консультативной работы	студенты группы повышенного внимания	ноябрь-декабрь
3.	Диагностика уровня адаптации первокурсников	Диагностика показателей социально-психологической адаптации студентов	студенты 1 курса	январь-февраль
4.	Индивидуальная диагностика студентов со сниженными показателями адаптации	Диагностика причин сниженного адаптационного потенциала студентов, определение перспектив развития параметров адаптации	студенты 1 курса	февраль
5.	Составление психологических заключений и характеристик по индивидуальному запросу педагогов и администрации	Выявление факторов возникновения трудностей обучения, социализации студентов, склонности к отклоняющемуся поведению	студенты 1-4 курсов	по запросу
<i>Психокоррекционная, развивающая работа</i>				
1.	Тренинги знакомств	Знакомство со студентами нового набора, содействие адаптации студентов к колледжу и учебной группе	студенты 1 курса	сентябрь

2.	Адаптационный тренинг	Психологическое сопровождение адаптационного процесса	студенты 1 курса	сентябрь
3.	Социально-психологический тренинг общения	Диагностика коммуникативного процесса в студенческих группах. Коррекция выявленных проблем	студенты 1 курса	ноябрь
4.	Психологическое сопровождение студентов группы повышенного внимания по результатам СПТ	Профилактика и коррекция деструктивных форм поведения, разработка индивидуальных программ сопровождения	студенты 1-4 курсов	в течение года
5.	Индивидуальная развивающая работа со студентами	Предупреждение и снятие у студентов психологического дискомфорта, развитие личностного ресурсного потенциала	студенты 1-4 курсов	по запросу
6.	Реализация групповых психокоррекционных и развивающих программ	Профилактика суицидального риска. Профилактика буллинга. Профилактика деструктивного поведения.	студенты 1-4 курсов	в течение года
7.	Реализация программы медиации	Реализация программ примирения среди участников образовательного процесса	студенты 1-4 курсов	в течение года
8.	Индивидуальная развивающая работа со студентами, состоящими на внутреннем учете	Коррекция деструктивных форм поведения, развитие личностного ресурсного потенциала	студенты на внутреннем учете	в течение года
<i>Психопрофилактика. Психопросвещение</i>				
1.	Цикл бесед, разработка информационных материалов по поддержанию психологического здоровья, профилактике поведенческих девиаций	Пропаганда здорового образа жизни, профилактика различных видов и форм девиантного поведения	студенты 1-4 курсов	в течение года
2.	Разработка информационных материалов по психологической подготовке к экзаменам	Профилактика дидактического стресса студентов. Психологическая подготовка к экзаменам. Развитие навыков саморегуляции.	студенты 1-4 курсов	декабрь, май
3.	«День здоровья»	Пропаганда здорового образа жизни, обучение технологиям сохранения психологического здоровья	студенты 1-4 курсов	апрель
4.	Цикл занятий «Профессиональная карьера и	Обучение стратегии построения собственной карьеры, навыкам эффективного поведения на рынке труда,	студенты выпускных	март-апрель

	эффективное поведение на рынке труда»	адаптации на рабочем месте.	курсов	
<i>Психологическое консультирование</i>				
1.	Реализация консультативной помощи студентам 1 курса с трудностями в адаптации	Оказание помощи студентам 1 курса обучения в период адаптации к новой среде	студенты 1 курса	в течение года
2.	Консультативная работа со студентами группы повышенного внимания по результатам СПТ	Прояснение факторов риска и факторов защиты, построение индивидуальной стратегии взаимодействия, развитие ресурсного потенциала личности	студенты группы повышенного внимания	в течение года
3.	Консультативная работа со студентами по проблемам обучения, развития, отношений, профессионального самоопределения	Оказание консультативной помощи студентам в сложных жизненных ситуациях	студенты 1-4 курсов	по запросу
4.	Психологическое сопровождение учебной деятельности	Психологическая подготовка студентов к экзаменам, в том числе государственным экзаменам, информирование о способах активизации познавательной активности	студенты 1-4 курсов	по запросу
<i>Психологическое сопровождение педагогического коллектива</i>				
1.	Информирование преподавателей о процессе адаптации студентов 1 курса	Обеспечение педагогов психологической информацией для предотвращения дезадаптации студентов, выработка стратегии коммуникации	кураторы	в течение года
2.	Знакомство с особенностями психологического развития студентов	Обеспечение педагогов психологической информацией для выстраивания эффективного взаимодействия преподавателей со студентами	кураторы	по запросу
3.	Индивидуальное и групповое консультирование педагогов	Психологическая поддержка педагогов и администрации по проблемам повышения эффективности педагогического процесса	педагоги	по запросу
4.	Разработка материалов по вопросам психологической безопасности образовательной	Сохранение психологического здоровья. Профилактика деструктивных форм взаимодействия в педагогическом коллективе	педагоги	в течение года

	среды			
5.	«День здоровья»	Пропаганда здорового образа жизни	педагоги	апрель
6.	Участие в работе Службы медиации колледжа.	Реализация программ примирения среди участников образовательного процесса	педагоги	в течение года
<i>Психологическое сопровождение родителей</i>				
1.	Консультативная работа с родителями по проблемам адаптации студентов	Оказание психологической помощи родителям в период адаптации студентов	родители первокурсников	по запросу
2.	Консультирование родителей по проблемам обучения и воспитания.	Оказание психологической помощи родителям по проблемам обучения и воспитания детей	родители студентов 1-4 курсов	по запросу
3.	Выступления на родительских собраниях по вопросам профилактики деструктивного поведения	Оказание психологической помощи родителям в период адаптации, в кризисных ситуациях	родители студентов 1-4 курсов	в течение года
<i>Организационно-методическая деятельность психолога. Экспертная работа</i>				
1.	Подготовка материалов для выступлений на педсоветах, ПЦК, ПМПК.	Освещение результатов работы педагога-психолога		в течение года
2.	Посещение учебных занятий и воспитательных мероприятий.	Наблюдение за взаимодействием студентов в учебном и воспитательном процессе		в течение года
3.	Разработка программ, тренинговых занятий, информационных материалов по разным направлениям.	Повышение эффективности психологического сопровождения		
4.	Самообразование	Повышение собственной психологической компетенции		в течение года
5.	Научные публикации	Освещение результатов работы педагога-психолога		